

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

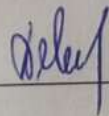
МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	3,81	0,3	1,5	1,3	20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	6,71	3,7	4,3	23,7	148
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,55	2,3	7,6	15,5	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,70	3,4	3,6	15,4	108
Итого		28,77	9,7	17	55,9	416
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,10	0,2	0,1	2,1	12
Итого		1,10	0,2	0,1	2,1	12
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,61	0,4		2,2	11
СУП РАССОЛЬНИК НА М.К.Б.СО СМЕТАНОЙ	250/10	28,45	7,8	8,5	23	201
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	47,25	12,5	12,8	13,5	222
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,19			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,16	3,4	0,5	21,8	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,81	2,9	0,2	18,9	89
Итого		83,48	27	22	86,9	658
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	10,42				
Итого		10,42				
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕНАЯ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	130/10	51,65	21,1	15,1	22,4	314
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,66	3,4	3,5	13,5	99
Итого		60,31	24,5	18,6	35,9	413
Всего		184,09	61,4	57,7	180,8	1499

Зав производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Ю. С. Голина Е. Г./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	3,83	0,3	1,5	1,3	20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,71	3,2	3,6	20,3	126
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,88	2,3	6	15,4	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,03	3	3,2	8,1	74
Итого		24,44	8,8	14,3	45,1	345
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,91	0,1	0,1	1,7	10
Итого		0,91	0,1	0,1	1,7	10
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,62	0,4		2,2	11
СУП РАССОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	23,07	6,3	6,9	18,8	163
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	42,32	11,2	11,2	11,6	194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,83			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,51	2,4	0,3	15,3	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,04	1,6	0,1	10,8	51
Итого		71,38	21,9	18,5	65,3	519
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	9,73				
Итого		9,73				
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕНАЯ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	110/10	44,02	18	12,6	19,8	270
КАКАО С МОЛОКОМ	150	7,20	2,7	2,9	11,1	83
Итого		51,22	20,7	15,5	30,9	353
Всего		157,68	51,5	48,4	143	1227

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.