

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУЛЕШ	180	15,50	5,2	8,8	19,3	179
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,81	2,3	5,9	15,8	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,25	4,9	5,2	15,8	131
Итого		35,56	12,4	19,9	50,9	435
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,93	0,1	0,1	1,7	1,1
Итого		0,93	0,1	0,1	1,7	1,1
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	3,22	0,4	1,9	3,1	32
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,34	4,4	7,2	13,3	137
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	105	32,88	16,4	8,5	26,4	265
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,84			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,65	2,6	0,3	16,7	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,05	1,7	0,1	11	52
Итого		60,98	25,5	18	77,2	593
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	0,00	3,6	2,6	5,8	64
Итого		0,00	3,6	2,6	5,8	64
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	12,35	9,5	6,5	44,1	272
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,94	0,1		0,4	3
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	4,75	0,2	0,2	4,1	20
Итого		18,04	9,8	6,7	48,6	295
Всего		115,51	51,4	47,3	184,2	1398

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Е.Г. Голина Е.Г./

МЕНЮ
3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	17,22	6,2	10	26,8	224
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,46	2,3	7,5	15,9	140
КФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,44	5,2	5,5	18,2	145
Итого		40,12	13,7	23	60,9	509
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,12	0,2	0,1	2,1	13
Итого		1,12	0,2	0,1	2,1	13
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	3,21	0,4	1,9	3,1	32
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	24,89	5,3	8,9	16,1	168
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	115	36,01	18,1	9,4	29	290
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,24			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,89	3	0,4	19,1	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,58	2,5	0,2	16,5	78
Итого		69,82	29,3	20,8	91,5	691
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	180	0,00	4,3	3,1	6,9	77
Итого		0,00	4,3	3,1	6,9	77
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	145	13,12	9,8	7,4	45,6	289
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,95	0,1		0,4	3
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	4,75	0,2	0,2	4,1	20
Итого		18,82	10,1	7,6	50,1	312
Всего		129,88	57,6	54,6	211,5	1602

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.