

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ "БОЯРСКАЯ" С ЯБЛОКОМ	200	6,28	2,5	3,2	20,9	124
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/8	21,94	22,8	8,8	165,5	833
КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,46	5,5	6	18,2	151
Итого		42,68	30,8	18	204,6	1108
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	11,88	0,9	0,2	17,2	73
Итого		11,88	0,9	0,2	17,2	73
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	3,77	1,3	4,1	6,2	66
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.Б.	200/10	14,35	2,2	4,8	15	113
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	140	6,14	4,9	5	30,7	188
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	23,21	1,5	5,8	2	66
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,76			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,11	3,3	0,4	21,3	103
ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,66	2,6	0,2	17,4	82
Итого		54,01	15,8	20,3	101,3	653
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,49				
Итого		1,49				
Ужин						
ИКРА БАКЛАЖАНОВ	40	3,66	0,4	2,7	1,1	30
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	160	42,23	15,6	10,8	4,3	180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	12,50	15,1	5,8	103,6	528
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,93	0,2		0,4	3
Итого		59,32	31,3	19,3	109,4	741
Всего		169,39	78,8	57,8	432,5	2575

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина

Деяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ "БОЯРСКАЯ" С ЯБЛОКОМ	180	5,69	2,3	3	18,8	112
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/6	21,14	22,7	8,8	163	823
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,34	5,1	5,6	15,9	135
Итого		40,17	30,1	17,4	197,7	1070
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	9,90	0,7	0,1	14,3	61
Итого		9,90	0,7	0,1	14,3	61
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	3,31	1,1	3,6	5,4	58
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.Б.	200	16,78	2	3,9	13,1	95
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	4,75	3,6	3,9	23,1	143
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	17,60	1	4,6	1,5	52
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	1,97			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,69	2,7	0,4	17,1	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,45	2,3	0,2	15,2	72
Итого		47,55	12,7	16,6	83,2	533
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,24				
Итого		1,24				
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	4,67	0,4	1,7	1,6	24
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	140	37,96	14,4	10,2	4,1	167
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	12,50	15,1	5,8	103,6	528
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,95	0,2		0,4	3
Итого		56,07	30,1	17,7	109,7	722
Всего		154,93	73,6	51,8	404,9	2386

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина

Деяшина М.А.