

Утверждаю

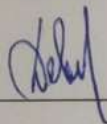
Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.

МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,14	7,1	8,3	26,8	213
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	15,42	4,9	11	16,1	184
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,87	5,7	6,1	18,6	154
Итого		56,34	22,8	30	61,8	614
II Завтрак						
ЯБЛОКО	70	0,82			0,5	3
Итого		0,82			0,5	3
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	2,33	0,4	2	2,2	30
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/8	31,12	8,1	10,7	22,3	219
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	10,45	2,8	4,8	16,7	123
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	49,93	12,6	15,3	2,5	199
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,27			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,90	3	0,4	19,2	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,87	3	0,2	19,6	92
Итого		99,87	29,9	33,4	90,3	786
Полдник						
СНЕЖОК	150	10,56				
Итого		10,56				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	145	12,87	9,7	7,4	45,8	289
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,11	0,1		0,4	3
Итого		13,98	9,8	7,4	46,2	292
Всего		181,58	62,5	70,8	198,8	1695

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.

Утверждаю

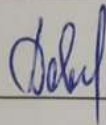
Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	15,44	6,5	7,5	24,2	192
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	12,52	4,4	8,7	16	161
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,29	4,8	5,1	15,2	126
Итого		49,16	20,8	25,9	55,7	542
II Завтрак						
ЯБЛОКО	70	0,82			0,5	3
Итого		0,82			0,5	3
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	2,33	0,4	2	2,2	30
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	25,34	6,7	8,5	18,4	179
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	9,46	2,5	3,9	15,3	108
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	37,90	9,6	11,8	2,1	154
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,89			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,74	2,7	0,4	17,5	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	1,7	0,1	11,2	53
Итого		79,72	23,6	26,7	73,5	635
Полдник						
СНЕЖОК	140	9,86				
Итого		9,86				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	12,15	9,4	6,7	44,2	273
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,87	0,1		0,4	3
Итого		13,02	9,5	6,7	44,6	276
Всего		152,58	53,9	59,3	174,3	1456

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.