

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПО СУВОРОВСКИ	200	13,25	6,4	6,2	22,5	172
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	14,95	4,8	10,5	15,1	175
КФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,21	5,2	5,5	17,8	143
Итого		42,40	16,4	22,2	55,4	490
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	2,12	0,1		4,2	18
Итого		2,12	0,1		4,2	18
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	20	3,53	0,4		0,8	5
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/9	20,40	4,9	8,3	8,5	130
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	160	42,04	12,1	10,8	28,1	258
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,22			7,1	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,96	3,1	0,4	19,8	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,65	2,6	0,2	17,3	82
Итого		71,81	23,1	19,7	81,6	598
Полдник						
КЕФИР	150	10,11	3,7	3,2	5	67
Итого		10,11	3,7	3,2	5	67
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,25	0,3		1,7	9
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	110/10	47,60	20,9	14,2	14,7	273
КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,23	5,5	5,8	17,3	146
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	4,48	0,2	0,2	3,9	19
Итого		67,56	26,9	20,2	37,6	447
Всего		194,00	70,2	65,3	183,8	1620

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПО СУВОРОВСКИ	180	11,93	5,7	5,6	20,2	155
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	12,14	4,3	8,3	15	153
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,07	4,9	5,2	15,3	129
Итого		37,14	14,9	19,1	50,5	437
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,12	0,1		4,2	18
Итого		2,12	0,1		4,2	18
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	20	3,53	0,4		0,8	5
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	16,58	3,8	6,7	7,1	106
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	160	43,40	12,1	11,8	28	267
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,92			7,1	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,57	2,5	0,3	15,8	76
Итого		67,95	20,3	18,9	68,7	529
Полдник						
КЕФИР	140	9,43	3,4	2,9	4,7	62
Итого		9,43	3,4	2,9	4,7	62
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,25	0,3		1,7	9
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	110/10	47,21	20,7	14,6	12,8	269
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,15	5,1	5,4	15	131
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	4,48	0,2	0,2	3,9	19
Итого		66,09	26,3	20,2	33,4	428
Всего		182,73	65	61,1	161,5	1474

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.