

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Е.Г. Голина /Голина Е.Г./

МЕНЮ
8 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
						170
СУП ЯЧНЕВЫЙ	200	15,80	6	7,9	18,5	63
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	138
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,24	2,3	7,3	15,7	135
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,92	5,1	5,3	16,3	506
Итого		45,87	18,5	25,1	50,8	
II Завтрак						
						75
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	12,24	0,9	0,2	17,7	75
Итого		12,24	0,9	0,2	17,7	
Обед						
						4
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	1,55	0,2		0,5	153
СВЕКОЛЬНИК НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,68	2,9	6,1	21	184
ТУШЕННАЯ КАПУСТА С ПТИЦЕЙ	190	32,28	5	11,2	132,8	38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,38			9,6	91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,87	2,9	0,4	18,9	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,83	2,9	0,2	19,1	560
Итого		56,59	13,9	17,9	201,9	
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,61				
Итого		1,61				
Ужин						
						302
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	160	14,60	10,1	6,8	49,7	2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,38	0,1		0,3	24
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	7,57	0,2	0,2	5	328
Итого		22,55	10,4	7	55	1469
Всего		138,86	43,7	50,2	325,4	

Зав производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Е. Г. Голина /Голина Е. Г./



МЕНЮ
8 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ	180	14,25	5,4	7,2	16,6	153
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,68	2,3	5,7	15,6	124
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,75	4,2	4,5	13,6	112
Итого		40,59	17	22	46,1	452
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	10,20	0,8	0,2	14,7	63
Итого		10,20	0,8	0,2	14,7	63
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	1,55	0,2		0,5	4
СВЕКОЛЬНИК НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/9	14,36	2,6	5,3	18	130
ТУШЕННАЯ КАПУСТА С ПТИЦЕЙ	180	29,74	4,5	9,8	116,9	161
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,18			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,66	2,6	0,3	16,8	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,05	1,7	0,1	10,9	52
Итого		50,54	11,6	15,5	170,8	459
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,35				
Итого		1,35				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	140	12,91	9,1	6,4	45,2	271
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	3,16	0,2		0,7	6
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	7,57	0,2	0,2	5	24
Итого		23,64	9,5	6,6	50,9	301
Всего		126,32	38,9	44,3	282,5	1275

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А.