

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ	180	14,83	5,7	7,5	16,9	159
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/8	12,11	4,1	8,5	15,2	154
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,41	4,6	4,9	15,8	126
Итого		39,35	14,4	20,9	47,9	439
II Завтрак						
ЯБЛОКО	60	11,66	0,3	0,3	7,5	36
Итого		11,66	0,3	0,3	7,5	36
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	5,64	1,6	2,8	12	80
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/9	19,90	5,6	7,4	19,2	167
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	32,73	11,8	1,7	6,5	88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,98			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,56	2,5	0,3	15,7	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,8	46
Итого		62,75	23	12,3	71,2	489
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,15				
ПРЯНИК	20	0,00	1,3	1	16,7	81
Итого		1,15	1,3	1	16,7	81
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	130	23,10	12,3	9,9	34,1	277
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,76	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,21	1,5	0,6	10	51
Итого		25,08	13,9	10,5	44,4	330
Всего		139,98	52,9	45	187,7	1375

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./


МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ	200	16,43	6,2	8,2	18,7	176
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/8/9	14,48	4,3	10,5	15,2	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	15,07	5,5	5,9	19,5	154
Итого		45,98	16	24,6	53,4	503
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	70	9,58	0,5	0,1	4	21
Итого		9,58	0,5	0,1	4	21
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	6,45	1,8	3,1	13,8	91
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	24,01	6,7	9,2	22,9	202
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	140	34,72	12,9	1,8	7,4	97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,36			8,9	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,95	3,1	0,4	19,7	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,64	2,6	0,2	17,1	81
Итого		71,13	27,1	14,7	89,8	602
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,38				
ПРЯНИК	20	0,00	1,3	1	16,7	81
Итого		1,38	1,3	1	16,7	81
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	140	25,09	13,3	10,9	36,5	298
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,77	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,21	1,5	0,6	10	51
Итого		27,08	14,9	11,5	46,8	351
Всего		155,15	59,8	51,9	210,7	1558

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.