

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ
17 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	14,52	5,8	7,9	16,7	163
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,95	2,3	6	15,9	127
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,09	4,5	4,8	15,2	122
Итого		42,47	17,7	23,3	48,1	475
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	1,81	0,1		4,1	17
Итого		1,81	0,1		4,1	17
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,57	2,4	2,2	6,3	59
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	17,55	4,2	6,5	15,3	138
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	170	36,26	17,6	9	29,4	285
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,89			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,57	2,5	0,3	15,8	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,8	46
Итого		58,77	28,2	18,1	83,2	630
Полдник						
КЕФИР	140	9,49	3,7	3,2	5,1	67
Итого		9,49	3,7	3,2	5,1	67
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	4,33	3,2	3,7	20,3	127
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	30	17,16	4,7	3,7	3,6	68
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,28	1,5	0,6	10,6	54
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,47	0,2	0,1	2,8	17
Итого		24,24	9,6	8,1	37,3	266
Всего		136,79	59,3	52,7	177,8	1455

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Галина Е. Г. / Галина Е. Г. /

МЕНЮ
17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	16,18	6,5	8,9	19,2	184
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,62	2,3	7,7	16	142
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,68	5,4	5,7	18,7	149
Итого		48,39	19,3	26,9	54,2	538
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	1,81	0,1		4,1	17
Итого		1,81	0,1		4,1	17
Обед						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	1,81	0,1		4,1	17
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	21,21	5	8,3	18	167
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	180	38,99	18,6	10,4	31,6	312
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,26			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,96	3,1	0,4	19,8	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,65	2,6	0,2	17,2	81
Итого		67,88	29,4	19,3	98,3	702
Полдник						
КЕФИР	150	10,17	3,9	3,4	5,4	72
Итого		10,17	3,9	3,4	5,4	72
Ужин						
ПЮРЕ ГОРОХОВАЯ	120	1,65	10,4	0,7	21,7	135
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	30	17,17	4,7	3,7	3,6	68
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,28	1,5	0,6	10,6	54
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,47	0,2	0,1	2,8	17
Итого		21,57	16,8	5,1	38,7	274
Всего		149,82	69,5	54,7	200,7	1603

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина М.А.

Деяшина М.А.