

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Галина Е.Г.

## МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,47	7,2	8,1	25,2	203
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,38	2,2	7,5	15,4	138
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,49	5,3	5,6	18,7	148
Итого		48,25	19,8	25,8	59,6	552
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,97	0,1	0,1	1,8	11
Итого		0,97	0,1	0,1	1,8	11
<b>Обед</b>						
СУП ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	25,78	6,7	9,4	26,4	219
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	5,69	1,6	1,7	9,1	58
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	48,85	12,1	15,1	1,9	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,14			7,1	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,00	3,2	0,4	20,2	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,68	2,7	0,2	17,6	83
Итого		86,14	26,3	26,8	82,3	678
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	150	10,92	4,2	3,7	5,8	78
Итого		10,92	4,2	3,7	5,8	78
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	160	11,38	8,5	6,4	51,6	299
ЧАЙ	200	0,19	0,1		0,2	1
АПЕЛЬСИН	60	10,60	0,5	0,1	4,7	25
Итого		22,17	9,1	6,5	56,5	325
Всего		168,46	59,5	62,9	206	1644

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Голоина Е.Г.

**МЕНЮ**  
19 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,86	6,4	7,4	22,6	183
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,76	2,2	5,9	15,3	123
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,92	4,4	4,7	15,2	122
Итого		42,44	18,1	22,6	53,4	491
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,82	0,1		1,6	9
Итого		0,82	0,1		1,6	9
<b>Обед</b>						
СУП ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	21,00	5,2	7,4	21,5	176
ИКРА МОРКОВНАЯ	120	6,61	1,3	1,7	6,6	48
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	37,02	9,3	11,6	1,6	148
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78			6,2	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,60	2,5	0,3	16,2	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10,1	46
Итого		68,97	19,8	21,1	62,2	523
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	140	10,19	4	3,4	5,5	72
Итого		10,19	4	3,4	5,5	72
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	140	10,27	7,5	5,7	45,8	265
ЧАЙ	180	0,20	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	10,04	0,3	0,3	6,6	32
Итого		20,51	7,9	6	52,6	298
Всего		142,92	49,9	53,1	175,3	1393

Зав. производством (шеф-повар)

*М.А. Девяшина*

Девяшина М.А.