

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
15 апреля 2024 г.  
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ "БОЯРСКАЯ" С ЯБЛОКОМ	200	6,63	2,4	3,5	19,8	121
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,39	2,3	7,5	15,5	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	15,42	5,7	6	19	155
Итого		30,44	10,4	17	54,3	414
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	12,09	0,9	0,2	17,5	74
Итого		12,09	0,9	0,2	17,5	74
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,79	0,6	1,9	3,8	36
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.Б.СО СМЕТАНОЙ	200/10	15,52	2,2	6,8	14,4	128
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПТИЦЕЙ	120	27,05	4,6	6,3	24,9	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,76			8,4	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,81	2,9	0,2	18,9	89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,12	3,3	0,4	21,4	103
Итого		50,05	13,6	15,6	91,8	566
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	180	4,74	0,1		15,3	61
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,5	2	14,9	83
Итого		4,74	1,6	2	30,2	144
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,24	0,3		1,7	9
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/10	52,63	21,9	16,1	22,4	327
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,23	0,2	0,1	2,3	14
Итого		55,10	22,4	16,2	26,4	350
Всего		152,40	48,9	51	220,2	1548

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
15 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ "БОЯРСКАЯ" С ЯБЛОКОМ	180	5,99	2,1	3,1	17,8	109
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,77	2,3	5,9	15,4	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,71	4,7	5	15,5	127
Итого		25,47	9,1	14	48,7	360
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	10,07	0,7	0,1	14,6	62
Итого		10,07	0,7	0,1	14,6	62
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	40	0,71	0,7	1,9	4,1	38
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	13,53	1,7	4,9	12,2	100
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПТИЦЕЙ	100	22,60	3,8	5,2	20,9	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,37			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,69	2,7	0,4	17,1	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,04	1,6	0,1	10,8	51
Итого		41,94	10,5	12,5	72,6	447
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	3,94			12,7	51
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,5	2	14,9	83
Итого		3,94	1,5	2	27,6	134
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,24	0,3		1,7	9
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/10	44,51	18,7	13,5	19	276
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,23	0,2	0,1	2,3	14
Итого		46,98	19,2	13,6	23	299
Всего		128,40	41	42,2	186,5	1302

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.