

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,25	7,2	8,5	26,1	211
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,93	2,3	8	15,6	144
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,01	5,1	4,6	0,3	83
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,71	5,7	6	18,3	152
Итого		49,90	20,3	27,1	60,3	570
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	11,77	0,9	0,2	17	72
Итого		11,77	0,9	0,2	17	72
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,86	0,5	2	3,4	35
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	23,62	3,1	7,4	13,9	136
КУРНИК	160	24,30	9,3	7,7	55,9	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,62			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,15	3,4	0,4	21,7	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,82	2,9	0,2	19,1	90
Итого		55,37	19,2	17,7	121,7	727
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,35				
ПРЯНИКИ	20	2,83	1,1	0,8	13,4	65
Итого		4,18	1,1	0,8	13,4	65
Ужин						
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ	40	6,74	0,6	4,6	1,7	51
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	10,61	2,9	6,1	24,1	164
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,33	0,2		0,4	3
Итого		19,92	5,2	11,3	36,6	271
Всего		141,15	46,7	57,1	249	1705

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А. Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Галина Е.Г. (Галина Е.Г.)

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	15,56	6,4	7,8	23,6	191
БУТЕРБРОДЫ МАСЛОМ	30/6	7,18	2,3	6,2	15,6	128
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,00	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,13	4,7	5,1	15	125
Итого		43,86	18,5	23,7	54,5	507
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	9,81	0,7	0,1	14,2	60
Итого		9,81	0,7	0,1	14,2	60
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	3,98	0,5	2	3,4	35
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	19,67	2,6	6	12,1	113
КУРНИК	140	22,02	8,7	6,8	51,5	303
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,27			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,72	2,7	0,4	17,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,04	1,7	0,1	10,9	51
Итого		50,70	16,2	15,3	101,9	613
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,13				
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	2,1	2,7	20,8	117
Итого		1,13	2,1	2,7	20,8	117
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	5,73	0,5	2	1,7	27
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	8,97	2,7	4,7	21,8	141
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,34	0,2		0,4	3
Итого		17,29	4,9	7,3	34,3	224
Всего		122,80	42,4	49,1	225,7	1521

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А. Девяшина М.А.