

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
УП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ	180	14,29	5,3	7,2	15,7	150
УТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,78	2,3	5,8	16	126
ПЕЧЕНЬЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАО С МОЛОКОМ	180	13,20	5,1	5,4	15,4	133
Итого		43,18	17,8	23	47,4	472
II Завтрак						
ПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	150	1,79	0,1		5,6	24
Итого		1,79	0,1		5,6	24
Обед						
СУП СОЛЕНЫЙ	30	1,51	0,2		0,4	3
САЛАТ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	23,24	5,5	8,5	9,1	135
КОТЛЕТКИ С ГОВЯДИНОЙ	160	66,81	18,1	17,3	33,3	362
ПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,95			7,4	30
КАШКА ПШЕНИЧНАЯ ОБОГАЩЕННАЯ	20	1,02	1,6	0,1	10,6	50
КАШКА РЖАНО-ПШЕНИЧНАЯ ОБОГАЩЕННАЯ	40	1,69	2,7	0,4	17	82
Итого		96,21	28,1	26,3	77,8	662
Полдник						
ПИТОК	140	8,91	3,5	3	4,8	63
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,90	1,3	1,6	12,5	70
Итого		11,81	4,8	4,6	17,3	133
Ужин						
КОТЛЕТКИ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,26	0,3		1,7	9
МОРОЖЕНОЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ СОУСОМ	130	52,39	21,9	16,4	19	313
ПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,90	0,1	0,1	1,7	10
Итого		54,54	22,3	16,5	22,4	332
Итого		207,54	73,1	70,4	170,5	1623

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.



МЕНЮ
5 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
УП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ	200	15,86	5,9	7,9	17,5	167
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,42	2,3	7,4	16,1	141
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,22	5,4	5,9	17,6	147
того		47,41	18,7	25,8	51,5	518
II Завтрак						
АПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	2,15	0,1		6,7	29
того		2,15	0,1		6,7	29
Обед						
ГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	1,77	0,2		0,5	4
ПИЦЦА НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/8	28,52	6,8	11,1	12,3	177
ПЕЧЕНЬЕ С ГОВЯДИНОЙ	170	54,71	14,9	15,7	31,3	326
СМЕСЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,40			7,4	30
ПЕЧЕНЬЕ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,11	3,3	0,4	21,3	102
ПЕЧЕНЬЕ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,78	2,8	0,2	18,6	88
того		91,28	28	27,4	91,4	727
Полдник						
ЕФИР	150	9,55	3,7	3,2	5,1	68
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,90	1,3	1,6	12,5	70
того		12,44	5	4,8	17,6	138
Ужин						
МОРОЖЕНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	35	1,47	0,4		2	10
МОРОЖЕНОЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	60,36	25,1	18,9	21,9	361
АПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,01	0,1	0,1	1,9	11
того		62,84	25,6	19	25,8	382
Итого		216,13	77,4	77	193	1794

Зав. производством (шеф-повар)

Васильев

Девяшина М.А.