

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г./



МЕНЮ
18 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША БОЯРСКАЯ С ЯБЛОКОМ	200	4,85	2,4	3,2	17,7	110
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,59	2,4	7,5	16,8	145
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,78	5,4	5,7	17,7	147
Итого		37,13	15,3	21	52,5	465
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,26	0,2	0,1	2,4	14
Итого		1,26	0,2	0,1	2,4	14
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,34	0,3		1,8	9
СУП МОЗАЙКА НА КУР. БУЛ.	250	18,49	2,1	4,9	14,5	111
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	27,26	3,3	4,4	9,9	94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,75			9,4	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,79	2,8	0,2	18,7	88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,14	3,4	0,4	21,6	104
Итого		53,78	11,9	9,9	75,9	444
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	10,91				
Итого		10,91				
Ужин						
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	170	41,72	11,6	12,9	31,6	289
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,34	1,6	0,6	11,1	57
ЧАЙ	200	0,42	0,2		0,3	2
ПРЯНИК	20	0,00	1	0,8	12,3	60
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	6,27	0,2	0,2	5,4	26
Итого		49,75	14,6	14,5	60,7	434
Всего		152,82	42	45,5	191,5	1357

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 2
/Голина Е.Г.



МЕНЮ
18 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША БОЯРСКАЯ С ЯБЛОКОМ	180	4,37	2,1	2,9	16	99
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,96	2,4	5,9	16,7	130
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,15	4,5	4,9	14,5	120
Итого		32,39	14,1	18,3	47,5	412
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,01	0,1	0,1	1,9	11
Итого		1,01	0,1	0,1	1,9	11
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,34	0,3		1,8	9
СУП МОЗАЙКА НА КУР. БУЛ.	200	14,77	1,7	3,9	11,5	89
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	23,47	2,9	3,8	8,5	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,44			9,4	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,71	2,7	0,4	17,3	8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,02	1,6	0,1	10,7	5
Итого		44,75	9,2	8,2	59,2	35
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	10,90				
Итого		10,90				
Ужин						
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	160	50,59	13,9	13,7	33,4	31
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,34	1,6	0,6	11,1	9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,61	0,2		0,5	4
ПРЯНИК	20	0,00	1	0,8	12,3	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	7,85	0,3	0,3	6,8	27
Итого		61,39	17	15,4	64,1	44
Всего		150,45	40,4	42	172,7	121

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Девяшина М.А.