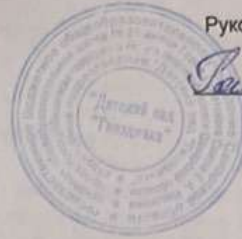


Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ	180	14,53	5,4	7,6	17,5	160
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	12,43	3,9	9	14,7	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,34	3,3	3,5	12,9	97
Итого		36,30	12,6	20,1	45,1	414
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,67	0,1		1,3	8
Итого		0,67	0,1		1,3	8
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	3,59	0,4		0,8	5
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	28,16	6,7	9,7	18,4	191
СУФЛЕ С МЯСОМ	110	61,89	18,4	21	3,8	279
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,57			7	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,58	2,5	0,3	16	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,93	1,5	0,1	9,7	46
Итого		98,72	29,5	31,1	55,7	626
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	10,26				
Итого		10,26				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	30	2,25	0,4	2,5	3,2	38
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	35,71	19,2	12	45	368
ЧАЙ	180	0,37	0,1		0,3	2
ЯБЛОКО	80	4,55	0,2	0,2	3,9	19
Итого		42,87	19,9	14,7	52,4	427
Всего		188,83	62,1	65,9	154,5	1475

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Десятина /Голина Е.Г./



МЕНЮ
1 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЧНЕВЫЙ	200	15,96	6	8,1	18,4	172
ХЛЕБЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	15,46	4,4	11,6	14,7	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,67	5	5,2	17,7	139
Итого		45,09	15,4	24,9	50,8	492
II Завтрак						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,89	0,1	0,1	1,6	10
Итого		0,89	0,1	0,1	1,6	10
Обед						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СОЛЕННЫЙ	35	4,19	0,4		1	6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/12	32,73	7,7	13,2	20,9	234
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МЯСОМ	130	75,82	23,3	26	4,6	347
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,19			8,9	36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,98	3,1	0,4	19,9	96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,62	2,6	0,2	16,9	80
Итого		118,53	37,1	39,8	72,2	799
Полдник						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	10,99				
Итого		10,99				
Ужин						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	35	2,61	0,5	2,9	3,7	44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РУШКА С ТВОРОГОМ	160	40,87	22,1	13,8	51,3	421
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,46	0,2		0,4	2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С ЛЬСИН	100	9,21	0,4	0,1	4	22
Итого		53,15	23,2	16,8	59,4	489
Итого		228,65	75,8	81,6	184	1790

ав. производством (шеф-повар)

Десятина

Девяшина М.А.