

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.*



**МЕНЮ**  
6 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

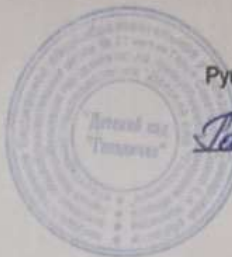
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ДРУЖБА	180	14,08	5,6	6,9	21,4	172
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/10	11,91	4,4	7,8	15	149
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,28	4,1	4,4	14,7	115
Итого		37,27	14,1	19,1	51,1	436
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	1,10			5,7	23
Итого		1,10			5,7	23
<b>Обед</b>						
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	71,53	16,7	18,9	6,3	263
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	140	30,51	15,2	6,9	15,4	202
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,71			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,79	2,8	0,4	18,1	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,8	0,1	11,9	56
Итого		106,68	36,5	26,3	58,3	634
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	140	9,44				
Итого		9,44				
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	30	1,83	0,3	2,2	1,9	30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	6,64	6,6	5,4	30,4	198
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,4	0,5	9,5	48
ЧАЙ	180	0,34	0,1		0,3	2
Итого		9,95	8,4	8,1	42,1	278
Всего		164,45	59	53,5	157,2	1371

Зав. производством (шеф-повар) *Девяшина* Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21

*Голина* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
6 марта 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ДРУЖБА	200	15,63	6,3	7,7	23,8	190
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/8/10	14,59	4,9	9,8	15,1	169
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,56	5	5,2	18	140
Итого		43,78	16,2	22,7	56,9	499
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	1,32			6,8	28
Итого		1,32			6,8	28
<b>Обед</b>						
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	83,80	19,5	22,3	8,1	314
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	160	33,96	16,8	7,9	18,7	233
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,20			8,4	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,05	3,2	0,4	20,7	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,71	2,7	0,2	17,9	84
Итого		123,71	42,2	30,8	73,8	765
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	150	10,12				
Итого		10,12				
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	30	2,00	0,3	2,2	1,9	31
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	6,64	6,6	5,4	30,4	198
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,4	0,5	9,5	48
ЧАЙ	180	0,42	0,2		0,3	2
Итого		10,20	8,5	8,1	42,1	279
Всего		189,14	66,9	61,6	179,6	1571

Зав. производством (шеф-повар)

*Девяшина*

Девяшина М.А.