

Утверждаю



Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 1  
Голина Е.

**МЕНЮ**  
21 февраля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ	180	14,68	5,5	7,7	17,1	160
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	7,64	4,3	3,5	15	111
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,94	4,4	4,8	15,3	127
Итого		43,16	19,3	20,6	47,7	451
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	1,85	0,1		6,2	2
Итого		1,85	0,1		6,2	2
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	30	1,55	0,3	1,7	1,6	2
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	18,45	4,5	6,8	18,9	11
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150	36,06	17,8	10,9	21,7	2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,67			7	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,61	2,5	0,3	16,3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,8	
Итого		60,28	26,6	19,8	75,3	6
<b>Ужин</b>						
БУЛОЧКА "ТРОПИКАНКА"	140	15,93	7,2	7,1	45,7	
ВАРЕНЕЦ	140	10,51			4,1	
ЯБЛОКО	100	6,28	0,2	0,2	49,8	
Итого		32,72	7,4	7,3	49,8	1
Всего		138,01	53,4	47,7	179	

Зав. производством (шеф-повар)

*М.А. Девяшина*

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Деяшина* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
21 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ	200	17,98	6,5	9,3	20,8	196
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,80	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/11	8,80	4,8	4,1	15	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,48	5,2	5,6	18,9	149
Итого		50,05	21,6	23,6	55	525
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	2,32	0,1		7,5	31
Итого		2,32	0,1		7,5	31
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	40	2,07	0,4	2,2	2,1	31
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/9	23,20	5,7	8,5	24	196
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	170	40,97	20,2	12,5	24,9	311
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,11			8,9	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,02	3,2	0,4	20,3	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,64	2,6	0,2	17,2	81
Итого		72,00	32,1	23,8	97,4	753
<b>Ужин</b>						
БУЛОЧКА "ТРОПИКАНКА"	160	18,13	8,3	8	52,2	315
ВАРЕНЕЦ	150	11,26				41
АПЕЛЬСИН	100	18,11	0,9	0,2	7,7	356
Итого		47,50	9,2	8,2	59,9	1665
Всего		171,87	63	55,6	219,8	

Зав. производством (шеф-повар)

*Деяшина*

Деяшина М.А.