

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.

МЕНЮ
26 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	16,50	6,6	7,7	20,2	178
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	12,50	4,4	8,8	15,8	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,89	5,5	5,9	17,3	146
Итого		43,89	16,5	22,4	53,3	484
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	10,38	0,8	0,2	14,9	64
Итого		10,38	0,8	0,2	14,9	64
Обед						
СУП КУДРЯВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200/9	17,87	5,6	8,7	16	165
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,10	3,3	3,9	9,9	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,10			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,77	2,8	0,4	17,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,05	1,7	0,1	11	52
Итого		32,89	13,4	13,1	61,5	421
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,07				
Итого		1,07				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	30	2,18	0,4	1,9	2,3	30
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	140	8,52	7,3	5,8	43,4	254
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,17	0,3		0,6	4
ЯБЛОКО	90	8,71	0,3	0,3	6,5	31
Итого		20,60	8,3	8	52,8	319
Всего		108,81	39	43,7	182,5	1286

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

(Голова Е.Г.)

МЕНЮ
26 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	16,51	6,6	7,7	20,2	178
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	15,45	4,9	11,1	15,8	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	18,07	6,7	7,2	21,4	178
Итого		50,02	18,2	26	57,4	539
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	12,45	0,9	0,2	17,9	76
Итого		12,45	0,9	0,2	17,9	76
Обед						
СУП КУДРЯВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	250/11	23,18	6,9	10,9	20,1	207
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	11,46	3,9	4,6	11,2	103
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,57			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,21	3,5	0,5	22,3	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,84	2,9	0,2	19,3	91
Итого		41,26	17,2	16,2	81,6	543
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,06				
Итого		1,06				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	30	2,21	0,4	1,9	2,3	30
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОФЕЛЕМ	160	9,60	8,2	6,5	49,5	290
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,34	0,3		0,6	4
ЯБЛОКО	100	9,68	0,3	0,3	7,2	34
Итого		22,83	9,2	8,7	59,6	358
Всего		127,63	45,5	51,1	216,5	1516

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина

Деяшина М.А.