

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
6 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ	200	15,40	5,9	7,8	18,6	168
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,19	2,2	7,2	15,1	135
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,82	4,7	5	16,1	130
Итого		45,32	17,9	24,6	50,1	496
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,74	0,1		1,4	8
Итого		0,74	0,1		1,4	8
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	35	4,65	0,5		1,1	6
ЩИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/8	24,75	5,8	9,9	10,4	156
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	170	48,15	13,2	13,6	29,1	291
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,74			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,87	2,9	0,4	18,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,45	2,3	0,2	15,2	72
Итого		82,60	24,7	24,1	83,1	650
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	150	11,48	4,5	3,8	6,2	82
Итого		11,48	4,5	3,8	6,2	82
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	35	0,96	0,2		1,3	7
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	56,72	23,7	17,2	19	329
ЧАЙ	180	0,25	0,1		0,2	1
АПЕЛЬСИН	80	7,84	0,4	0,1	3,2	17
Итого		65,77	24,4	17,3	23,7	354
Всего		205,92	71,6	69,8	164,5	1590

Зав. производством (шеф-повар)

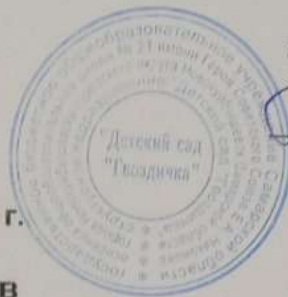
Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



# МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ	180	13,84	5,3	7	16,6	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,62	2,2	5,7	15	120
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,70	3,2	3,4	11,7	91
Итого		38,08	15,8	20,7	43,6	426
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,55	0,1		1,1	6
Итого		0,55	0,1		1,1	6
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	3,98	0,4		0,9	5
ЩИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,05	4,8	7,6	7,9	119
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	160	59,56	16,1	15,1	31,9	330
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,36			6,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,83	1,3	0,1	8,7	41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,49	2,4	0,3	15,1	73
Итого		87,28	25	23,1	71,2	595
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	140	10,72	4,2	3,6	5,7	76
Итого		10,72	4,2	3,6	5,7	76
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,82	0,2		1,1	6
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	49,27	20,5	15	16,4	286
ЧАЙ	180	0,23	0,1		0,2	1
АПЕЛЬСИН	60	5,88	0,3	0,1	2,4	13
Итого		56,21	21,1	15,1	20,1	306
Всего		192,84	66,2	62,5	141,7	1409

Зав. производством (шеф-повар)

*Девяшина*

Девяшина М.А.