

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голкина Е.Г. /Голкина Е.Г./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

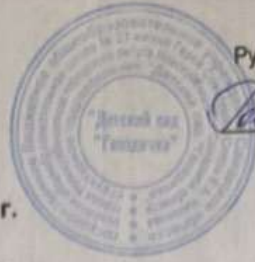
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ	200	15,63	4,8	7,7	10,8	134
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,21	2,3	7,2	16	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,61	5	5,3	17,8	140
Итого		46,35	17,2	24,8	44,9	476
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,11	0,2	0,1	2,1	12
Итого		1,11	0,2	0,1	2,1	12
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	3,85	0,7	1,4	4,7	35
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР. БУЛ СО СМЕТАНОЙ	250/10	23,55	2,2	7,8	12,2	130
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С КУРАМИ	125	22,93	3,1	5,5	14,3	121
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,56			8,5	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,88	3	0,2	19,6	93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,25	3,5	0,5	22,7	109
Итого		57,02	12,5	15,4	82	522
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,93				
Итого		0,93				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,56	0,4		2,1	11
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	63,54	26,3	18	22,7	363
ЧАЙ	200	1,18	0,2		9,7	39
Итого		66,28	26,9	18	34,5	413
Всего		171,70	56,8	58,3	163,5	1423

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
19 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ	180	14,10	4,3	7,1	9,7	121
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,63	2,3	5,6	15,9	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,29	4,1	4,5	14,6	116
Итого		40,93	15,8	21,8	40,5	424
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,84	0,1		1,6	9
Итого		0,84	0,1		1,6	9
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	2,95	0,6	1,1	3,6	27
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР.БУЛ СО СМЕТАНОЙ	200/8	19,25	1,5	5,6	9,5	96
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С КУРАМИ	115	21,06	2,9	5,1	13,2	111
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,11			6,6	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,80	2,8	0,4	18,2	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	1,7	0,1	11,2	53
Итого		48,23	9,5	12,3	62,3	401
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,92				
Итого		0,92				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,56	0,4		2,1	11
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	53,79	22,3	15,2	19	307
ЧАЙ	180	1,03	0,2		7,9	32
Итого		56,38	22,9	15,2	29	350
Всего		147,30	48,3	49,3	133,4	1184

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.