

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Деяшина /Голина Е.Г./

МЕНЮ
15 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	15,51	5,1	8,1	19,1	171
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,83	2,3	5,9	15,5	125
КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,36	5,4	5,9	17	146
Итого		36,69	12,8	19,9	51,6	442
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	8,88	0,8	0,2	16,1	69
Итого		8,88	0,8	0,2	16,1	69
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/9	11,02	2,7	6,2	17,5	138
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	9,03	2,9	4,4	8	85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,97			7,9	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,88	3	0,4	19	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,59	2,5	0,2	16,7	79
Итого		25,49	11,1	11,2	69,1	425
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,90				
Итого		0,90				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	160	12,05	9	7,8	47,8	299
ЧАЙ	180	0,70	0,1			
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	10,88	0,3		6,1	25
Итого		23,63	9,4	0,3	7,2	35
Всего		95,60	34,1	39,4	197,9	1295

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина М.А.



Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./

МЕНЮ

15 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	14,45	5	7,3	16,8	154
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	7,44	3	6,2	20,7	151
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,90	4,5	5	14	120
Итого		33,79	12,5	18,5	51,5	425
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	7,40	0,7	0,1	13,4	57
Итого		7,40	0,7	0,1	13,4	57
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	10,02	2,3	4,9	12,1	102
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	7,49	2,2	3,7	6,6	71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,89			6,1	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,68	2,6	0,4	16,9	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,91	1,4	0,1	9,5	45
Итого		21,98	8,5	9,1	51,2	323
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,90				
Итого		0,90				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	140	10,35	8,1	7	43,1	267
ЧАЙ	180	0,48	0,1		4,3	17
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	10,88	0,3	0,3	7,2	35
Итого		21,71	8,5	7,3	54,6	319
Всего		85,78	30,2	35	170,7	1124

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.