

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

_____/Голина Е.Г./

МЕНЮ
12 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТВОРОЖЕНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	150	65,35	27,1	18,7	22,5	372
БАТОН	30	1,88	2,3	0,9	15,6	79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,61	5,3	5,8	18,3	149
Итого		81,83	34,7	25,4	56,4	600
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,72	0,1		1,4	8
Итого		0,72	0,1		1,4	8
Обед						
СУП ХОРЧО	250	31,03	7,7	10,7	15,4	189
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	5,90	1,6	1,6	9,9	60
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	57,98	14	16,8	1,3	214
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,06			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,12	3,3	0,4	21,4	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,75	2,8	0,2	18,3	86
Итого		100,82	29,4	29,7	75,6	689
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	180	12,94				
Итого		12,94				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	160	9,21	8,1	5,2	53,7	295
ЧАЙ	180	0,77	0,1		6,7	27
Итого		9,98	8,2	5,2	60,4	322
Всего		206,29	72,4	60,3	193,8	1619

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

ЦЕНА

МЕНЮ

12 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТВОРОЖЕНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	130	56,59	23,4	16,2	19,5	322
БАТОН	30	1,88	2,3	0,9	15,6	79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,08	4,5	4,9	15	123
Итого		70,54	30,2	22	50,1	524
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,54	0,1		1	6
Итого		0,54	0,1		1	6
Обед						
СУП ХОРЧО	200	24,74	6,1	8,4	12,1	150
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	7,76	1,6	1,3	8,7	55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,67			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,69	2,7	0,4	17,1	82
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	1,6	0,1	10,5	49
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	49,93	12,2	13,8	0,9	177
Итого		86,79	24,2	24	56,8	543
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	10,78				
Итого		10,78				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	140	8,03	7,1	4,6	46,9	257
ЧАЙ	180	0,54	0,1		4,8	19
Итого		8,57	7,2	4,6	51,7	276
Всего		177,21	61,7	50,6	159,6	1349

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.