

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./



МЕНЮ
29 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,71	7,5	7,9	28,8	217
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	7,87	2,2	7	15,2	132
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,09	0,1		9,3	38
Итого		25,67	9,8	14,9	53,3	387
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	9,68	0,9	0,2	17,6	75
Итого		9,68	0,9	0,2	17,6	75
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	2,85	0,5	1,1	3,6	27
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/9	35,87	2,9	6,6	12,7	122
КУРНИК	160	8,91	8,2	5,2	53,7	295
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,25			8,1	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,98	3,1	0,4	20	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,67	2,6	0,2	17,4	82
Итого		53,52	17,3	13,5	115,5	654
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,94				
Итого		0,94				
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	18,58	5,1	7,4	26,9	196
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	11,39	4,4	4,8	13,5	115
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,72	1,2	1,5	11,7	66
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	40	8,40	0,2	0,2	5,5	27
Итого		41,09	10,9	13,9	57,6	404
Всего		130,90	38,9	42,5	244	1520

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Девяшина М.А.

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Толоина Е. Г.

МЕНЮ
29 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,14	6,4	6,6	24,4	183
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,38	2,2	5,5	15,1	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,80	0,1		7,4	30
Итого		21,32	8,7	12,1	46,9	332
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	8,07	0,7	0,1	14,6	62
Итого		8,07	0,7	0,1	14,6	62
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	2,45	0,5	0,9	3	23
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/8	28,63	2,3	5,3	10,2	98
КУРНИК	140	7,79	7,1	4,7	47	258
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,86			6,2	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,58	2,5	0,3	16	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,95	1,5	0,1	9,9	47
Итого		43,25	13,9	11,3	92,3	528
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,95				
Итого		0,95				
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	17,14	4,8	7	24,8	181
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	11,39	4,4	4,8	13,5	115
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,72	1,2	1,5	11,7	66
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	40	8,40	0,2	0,2	5,5	27
Итого		39,65	10,6	13,5	55,5	389
Всего		113,23	33,9	37	209,3	1311

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М. А.