

по на лист
Фадеева
Слобода
Девяшина

36413/184/
231212721

14.12.2023

14.12.2023

Утверждаю

Руководитель учрежд
ГБОУ ООШ
Голоина



МЕНЮ

9 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ	180	13,90	5,3	6,9	16,3	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,78	2,6	5,7	17,7	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	12,74	4,9	5,2	15,4	
Итого		33,42	12,8	17,8	49,4	
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,67	0,1		1,3	
Итого		0,67	0,1		1,3	
Обед						
ЩИ НА ТУШЕНКЕ	200	14,25	4,2	6	14,2	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	140	6,46	5,9	3,5	27,2	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,08			6,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,08	1,7	0,1	11,3	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,83	2,9	0,4	18,5	
Итого		25,70	14,7	10	77,9	
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,79				
Итого		0,79				
Ужин						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	140	10,34	7,5	6,7	46,4	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,73	4,9	5,2	16,1	
Итого		23,08	12,4	11,9	62,5	
Всего		83,66	40	39,7	191,1	

Зав. производством (шеф-повар) Девяшина М.А. Девяшина М.А.

09.09.2021

Войнова
и Степанов
Тимарисовна

36413/041
231212721

13.12.23

2994/23
14.12.2023

№ 110-8
14.12.2023

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
9 января 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМШЕЛЕВЫЙ	200	17,02	6,2	8,7	20	184
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,29	2,6	7,2	17,8	147
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	13,66	5	5,5	17,8	142
Итого		38,97	13,8	21,4	55,6	473
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,90	0,1	0,1	1,7	10
Итого		0,90	0,1	0,1	1,7	10
Обед						
ЩИ НА ТУШЕНКЕ	250	17,81	5,2	7,6	17,7	163
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	160	7,34	6,7	4	31,1	188
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,55			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,29	3,6	0,5	23,1	111
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,89	3	0,2	19,8	93
Итого		31,88	18,5	12,3	100,2	589
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,79				
Итого		0,79				
Ужин						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	160	11,78	8,6	7,5	53	315
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,13	5,4	5,8	17,8	147
Итого		25,91	14	13,3	70,8	462
Всего		98,45	46,4	47,1	228,3	1534

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А.