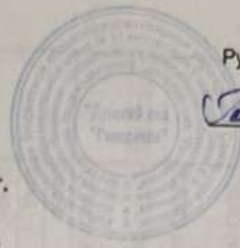


Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
14 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	15,06	4,7	7,5	10,2	129
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	11,19	3,9	8,1	15,7	152
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,45	5,2	5,6	15,4	134
Итого		39,71	13,8	21,2	41,3	415
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,75	0,1		1,5	8
Итого		0,75	0,1		1,5	8
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	15,99	4,6	6,7	19,2	157
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	6,04	2	2,4	12,4	79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	31,83	10,6	4,7	1,5	90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,50			5,4	22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,63	2,6	0,3	16,5	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,58	2,5	0,2	16,5	78
Итого		58,56	22,3	14,3	71,5	505
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,84				
Итого		0,84				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	140	29,30	19	8,6	42,6	338
ЧАЙ	180	0,35	0,1		0,3	2
ЯБЛОКО	100	14,28	0,4	0,4	9,4	45
Итого		43,93	19,5	9	52,3	385
Всего		143,79	55,7	44,5	166,6	1313

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.