

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г./



МЕНЮ
6 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ	200	17,22	6,3	8,6	18,2	178
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	8,01	4,5	3,8	15,1	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,01	5,9	6,4	19,5	160
Итого		50,16	21,8	23,4	53,1	514
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	180	1,42	0,1		10,4	42
Итого		1,42	0,1		10,4	42
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	2,31	0,4	1,2	3,2	26
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/8	25,29	6,3	9,2	19,3	187
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	35,80	16	12,8	23,8	292
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,87			7,9	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,04	3,2	0,4	20,6	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,70	2,7	0,2	17,8	84
Итого		69,01	28,6	23,8	92,6	720
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,84				
ПЕЧЕНЬЕ	20	4,04	1,8	2,3	17,4	98
Итого		4,88	1,8	2,3	17,4	98
Ужин						
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	140	2,79	17,8	1,3	37,2	231
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	38,50	9,8	10,6	3,2	148
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
ЧАЙ	200	0,84	0,2		5,7	23
Итого		43,35	29,3	12,5	56,3	454
Всего		168,81	81,6	62	229,8	1828

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голдина Е.Г. /Голдина Е.Г./



МЕНЮ
6 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ	180	15,51	5,8	7,7	16,4	160
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	6,97	4,1	3,3	15,1	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,22	5	5,3	15,7	132
Итого		44,60	20	20,9	47,5	462
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	150	1,14	0,1		8,3	34
Итого		1,14	0,1		8,3	34
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	1,97	0,4	1	2,7	21
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,33	5	7,5	15,5	150
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСОВ	105	31,91	14,6	10,5	20,2	249
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,45			6,1	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,63	2,6	0,3	16,5	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,97	1,5	0,1	10,1	48
Итого		58,27	24,1	19,4	71,1	571
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,84				
ПЕЧЕНЬЕ	20	4,04	1,8	2,3	17,4	98
Итого		4,88	1,8	2,3	17,4	98
Ужин						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	6,07	2,1	2,4	12,4	79
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	40	30,73	7,8	8,6	2,6	118
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
ЧАЙ	180	0,70	0,1		4,8	20
Итого		38,72	11,5	11,6	30	269
Всего		147,62	57,5	54,2	174,3	1434

Зав. производством (шеф-повар)

Кемп

Девяшина М.А.