

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,16	7,4	8,2	27,9	217
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/15	5,89	2,3	0,9	28,1	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,53	0,2		10,5	43
Итого		24,57	9,9	9,1	66,5	389
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,61	0,1	0,1	8,5	35
Итого		2,61	0,1	0,1	8,5	35
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	2,21	0,6		5,1	23
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/9	20,44	3,3	7,1	16,7	144
КУРНИК	160	28,08	9,4	7,1	54,3	320
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,45			8,6	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,99	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,66	2,6	0,2	17,3	82
Итого		56,83	19	14,8	122,1	701
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,96				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,95	1,7	2,2	17	96
Итого		4,91	1,7	2,2	17	96
Ужин						
ОЛАДЬЯ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	30,10	14,5	10,3	3	179
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,4	0,5	9,5	48
ЧАЙ	200	0,40	0,2		0,3	2
Итого		31,64	16,1	10,8	12,8	229
Всего		120,57	46,8	37	226,9	1450

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Григорьев / Голина Е.Г./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,51	6,4	6,8	23,8	182
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/10	4,54	2,3	0,9	23,9	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,06	0,1		8,2	33
Итого		20,11	8,8	7,7	55,9	327
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	2,18			7	29
Итого		2,18			7	29
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	1,96	0,5		4,4	21
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	17,75	2,6	5,6	13,4	115
КУРНИК	140	24,62	8,2	6,3	47,5	279
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,94			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,59	2,5	0,3	16,1	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,95	1,5	0,1	9,9	47
Итого		48,81	15,3	12,3	98	566
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,95				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,95	1,7	2,2	17	96
Итого		4,90	1,7	2,2	17	96
Ужин						
ОЛАДЬЯ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	23,38	11,3	7,9	2,4	139
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,4	0,5	9,5	48
ЧАЙ	180	0,35	0,1		0,3	2
Итого		24,86	12,8	8,4	12,2	189
Всего		100,87	38,6	30,6	190,1	1207

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.