

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голдина Е.Г.



МЕНЮ
15 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	14,94	6,3	7,5	22	181
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,36	2,2	7,5	15,4	137
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,68	5	5,4	16,6	136
Итого		36,99	13,5	20,4	54	454
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,85	0,1		1,6	10
Итого		0,85	0,1		1,6	10
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	1,90	0,7	2,2	5,4	45
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/9	22,73	5,9	8,1	21,5	183
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	150	69,73	20,2	21,4	5,3	295
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,82			7,9	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,15	3,4	0,5	21,7	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,79	2,9	0,2	18,7	89
Итого		100,13	33,1	32,4	80,5	749
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,02				
Итого		12,02				
Ужин						
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	150	56,49	24,5	17,5	13,3	314
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,04	3,4	3,5	11,4	92
ЯБЛОКО	100	15,11	0,4	0,4	10	48
Итого		80,63	28,3	21,4	34,7	454
Всего		230,62	75	74,2	170,8	1667

Зав. производством (шеф-повар) *Девяшина М.А.* Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
15 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	14,96	6,3	7,5	22	181
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,71	2,2	5,8	15,3	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,31	3,4	3,6	11,9	95
Итого		30,98	11,9	16,9	49,2	398
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,63	0,1		1,2	7
Итого		0,63	0,1		1,2	7
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	35	1,66	0,6	1,9	4,8	39
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	18,14	4,7	6,4	17,3	146
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	140	65,12	18,8	20,1	4,8	276
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,12			6,1	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,72	2,7	0,4	17,4	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,03	1,6	0,1	10,7	51
Итого		89,79	28,4	28,9	61,1	621
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	11,22				
Итого		11,22				
Ужин						
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	130	48,94	21,4	15,1	11,5	272
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,10	3	3,2	10,2	82
ЯБЛОКО	100	15,11	0,4	0,4	10	48
Итого		72,15	24,8	18,7	31,7	402
Всего		204,77	65,2	64,5	143,2	1428

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.