

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Солнцева Голина Е.Г.

МЕНЮ
29 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	16,40	7,4	9,1	24,2	210
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,24	2,4	7,2	16,3	140
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,13	5,3	5,8	17,9	147
Итого		47,68	20,2	26,7	58,7	560
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	1,64			7,1	30
Итого		1,64			7,1	30
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	3,30	0,4	0,1	1,2	8
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	25,57	6,7	9,5	20,9	199
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	7,52	2,5	2,8	16,1	100
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	26,69	13,2	9,5	5,5	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,96			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,10	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,75	2,8	0,2	18,3	86
Итого		68,90	28,9	22,5	91,7	704
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	10,85				
Итого		10,85				
Ужин						
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	80	35,63	15,1	13,2	46,2	366
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,83	0,1		1,6	9
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	10,78	0,3	0,3	7,1	34
Итого		47,23	15,5	13,5	54,9	409
Всего		176,30	64,6	62,7	212,4	1703

Зав. производством (шеф-повар)

Десятина

Десятина М.А.

6392779775

Утверждаю

Руководитель учреждения
 ГБОУ ООШ № 2
 /Голина Е.И.



МЕНЮ
 29 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	14,81	6,7	8,3	21,7	189
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,66	2,4	5,6	16,2	125
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,70	4,4	4,9	14,8	121
Итого		42,07	18,6	23,4	53	498
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	150	1,36			5,9	25
Итого		1,36			5,9	25
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	2,84	0,3	0,1	1,1	
БОРЩ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200	20,43	5,3	7,6	16,8	15
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	6,04	2,1	2,3	12,8	8
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	20,00	10	7	4,1	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,53			6,7	2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,68	2,6	0,4	17	8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	1,6	0,1	10,4	4
Итого		53,51	21,9	17,5	68,9	5
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	10,12				
Итого		10,12				
Ужин						
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	70	31,07	13,4	11,5	42,1	3
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,63	0,1		1,2	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	9,24	0,2	0,2	6,1	
Итого		40,94	13,7	11,7	49,4	
Всего		148,00	54,2	52,6	177,2	1

(Зав. производством (шеф-повар)

Рез

Девяшина М.А.