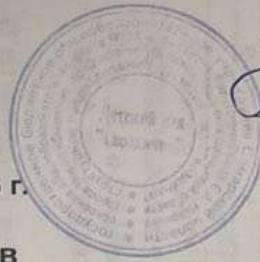


Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| П МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ | 200 | 17,01 | 5 | 8,7 | 11,6 | 147 |
| ЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 8,80 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| ТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30/8 | 8,30 | 2,2 | 7,4 | 15 | 135 |
| ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 12,96 | 4,8 | 5,1 | 15,9 | 130 |
| того | | 47,08 | 17,1 | 25,8 | 42,8 | 475 |
| II Завтрак | | | | | | |
| АПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,67 | 0,1 | | 1,3 | 8 |
| того | | 0,67 | 0,1 | | 1,3 | 8 |
| Обед | | | | | | |
| ОМИДОР СВЕЖИЙ | 35 | 3,58 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 9 |
| И НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ | 200/8 | 23,81 | 6,3 | 8 | 14,9 | 156 |
| ЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 170 | 58,87 | 16 | 15,3 | 30,9 | 325 |
| ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,73 | | | 7,9 | 31 |
| ЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 1,99 | 3,1 | 0,4 | 20 | 97 |
| ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 35 | 1,61 | 2,6 | 0,2 | 16,8 | 79 |
| того | | 91,59 | 28,4 | 24 | 91,8 | 697 |
| Полдник | | | | | | |
| ЕФИР | 150 | 11,00 | 4,3 | 3,7 | 5,9 | 78 |
| того | | 11,00 | 4,3 | 3,7 | 5,9 | 78 |
| Ужин | | | | | | |
| МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) | 35 | 1,31 | 0,4 | | 1,9 | 10 |
| ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150 | 63,98 | 26,8 | 19,3 | 20,1 | 365 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 14,00 | 5,3 | 5,8 | 16,7 | 142 |
| БАНАН | 70 | 5,72 | 0,6 | 0,2 | 8,8 | 40 |
| того | | 85,01 | 33,1 | 25,3 | 47,5 | 557 |
| Всего | | 235,35 | 83 | 78,8 | 189,3 | 1815 |

(Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./



МЕНЮ
21 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ | 200 | 17,01 | 5 | 8,7 | 11,6 | 147 |
| ПЕЧЕНЬЕ ВАРЕНЫЕ | 40 | 8,80 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30/8 | 8,30 | 2,2 | 7,4 | 15 | 135 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 12,96 | 4,8 | 5,1 | 15,9 | 130 |
| Итого | | 47,08 | 17,1 | 25,8 | 42,8 | 475 |
| II Завтрак | | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,67 | 0,1 | | 1,3 | 8 |
| Итого | | 0,67 | 0,1 | | 1,3 | 8 |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 35 | 3,58 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 9 |
| ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ | 200/8 | 23,81 | 6,3 | 8 | 14,9 | 156 |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 170 | 58,87 | 16 | 15,3 | 30,9 | 325 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,73 | | | 7,9 | 31 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 1,99 | 3,1 | 0,4 | 20 | 97 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 35 | 1,61 | 2,6 | 0,2 | 16,8 | 79 |
| Итого | | 91,59 | 28,4 | 24 | 91,8 | 697 |
| Полдник | | | | | | |
| КЕФИР | 150 | 11,00 | 4,3 | 3,7 | 5,9 | 78 |
| Итого | | 11,00 | 4,3 | 3,7 | 5,9 | 78 |
| Ужин | | | | | | |
| МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) | 35 | 1,31 | 0,4 | | 1,9 | 10 |
| ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150 | 63,98 | 26,8 | 19,3 | 20,1 | 365 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 14,00 | 5,3 | 5,8 | 16,7 | 142 |
| БАНАН | 70 | 5,72 | 0,6 | 0,2 | 8,8 | 40 |
| Итого | | 85,01 | 33,1 | 25,3 | 47,5 | 557 |
| Всего | | 235,35 | 83 | 78,8 | 189,3 | 1815 |

(Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Девяшина М.А.