

**МЕНЮ**  
17 ноября 2023 г.  
Сад 12 часов

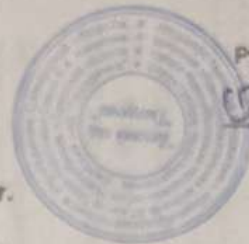


Утверждаю  
Ректор учреждения  
ГБОУ СОУШ № 2  
Литовина Е.Г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав				Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	16,28	6,2	7,6	18,6	168	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	3008	7,88	2,3	6,9	16,0	135	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,07	4,9	5,2	16,8	134	
Итого		36,20	13,4	19,7	51,3	437	
<b>II Завтрак</b>							
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,84	0,1	0,1	8,5	35	
Итого		2,84	0,1	0,1	8,5	35	
<b>Обед</b>							
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/9	22,66	6	7,7	20,7	178	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45	4,06	0,4	2,3	1,5	29	
РИС ОТВАРНОЙ	80	4,92	1,8	2,8	20	113	
БУФЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	42,80	22,1	14	10	271	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,77			8,6	35	
ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,94	3,1	0,4	19,6	94	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,93	2,9	0,2	19,1	90	
Итого		78,97	38,3	27,4	98,5	810	
<b>Полдник</b>							
СМЕЖОК	150	12,13					
Итого		12,13					
<b>Ужин</b>							
ВАТЕРЛИКА ТВОРОЖЕННАЯ С ПОВИДЛОМ	140	59,51	24,8	16,8	21	335	
ЧАЙ	200	0,23	0,1		0,2	7	
АПЕЛЬСИН	100	16,95	0,8	0,2	7	37	
Итого		76,69	25,7	17	28,2	376	
Всего		207,83	75,5	64,2	187,5	1658	

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девушина М.А.

Утверждаю



Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Галина Е.Г.*

**МЕНЮ**  
17 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	13,73	5,4	6,9	16,4	150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,36	2,3	5,4	15,8	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,89	3,3	3,5	12,2	94
Итого		28,97	11	15,8	44,4	365
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	2,38	0,1	0,1	7,1	29
Итого		2,38	0,1	0,1	7,1	29
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	3,61	0,4	2	1,4	26
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/6	18,08	4,8	6,1	16,7	142
РИС ОТВАРНОЙ	70	4,32	1,6	2,4	17,8	99
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	140	39,94	20,5	13	9,2	262
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,38			6,7	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,55	2,4	0,3	15,7	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,05	1,7	0,1	10,9	52
Итого		69,93	31,4	23,9	78,1	673
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	140	11,32				
Итого		11,32				
<b>Ужин</b>						
ВАТРУШКА ТВОРОЖЕННАЯ С ПОВИДЛОМ	130	55,21	23	15,6	19,3	314
ЧАЙ	180	0,16	0,1		0,1	1
БАНАН	100	12,74	1,4	0,5	19,7	90
Итого		68,11	24,5	16,1	39,1	405
Всего		180,71	67	55,9	168,7	1472

Зав. производством (шеф-повар)

*Галина Е.Г.*

Девякина М.А.