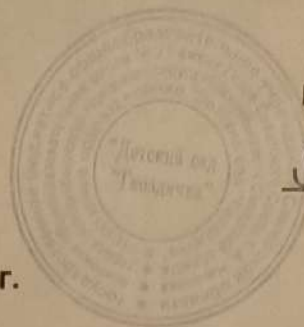


Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Голыгина Е.Г.* /Голыгина Е.Г./



# МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	180	13,96	5,8	7	19,9	166
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БАТОН	30	1,88	2,3	0,9	15,5	79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,60	4,3	4,6	14,9	119
Итого		36,35	17,5	17,1	50,6	427
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,21	0,1		6,8	28
Итого		2,21	0,1		6,8	28
<b>Обед</b>						
СУП ХОРЧО	200	23,30	6,2	7,4	16,6	159
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	7,72	1,7	1,4	9	58
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	42,18	10,3	11,9	0,8	152
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,46			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,54	2,4	0,3	15,6	75
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,06	1,7	0,1	11	52
Итого		77,26	22,3	21,1	59,6	522
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	140	10,34				
Итого		10,34				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	140	10,86	8,4	5,7	50,6	287
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,44	0,1		0,1	1
Итого		11,30	8,5	5,7	50,7	288
Всего		137,46	48,4	43,9	167,7	1265

(Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Девяшина М.А.