

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 2  
*Голдина Е.Г.*



**МЕНЮ**  
22 ноября 2023 г.  
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ДРУЖБА	180	14,89	5,8	7,4	20,8	175
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,67	2,1	5,8	14,1	118
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,64	4,5	4,8	14,9	121
Итого		33,20	12,4	18	49,8	414
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	2,38	0,1	0,1	7	29
Итого		2,38	0,1	0,1	7	29
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ <i>Роландор свежий</i>	30	2,13	0,4	1	2,7	22
СУП ОВОЩНОЙ НА М К Б	200	29,78	6,6	12,7	14,4	200
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ С ПЕЧЕНЬЮ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	140	31,10	15,5	8,2	21,9	238
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,39			6,6	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,49	2,3	0,3	15	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,06	1,7	0,1	11,1	52
Итого		66,96	26,5	22,3	71,7	611
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	140	11,08				
Итого		11,08				
<b>Ужин</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	130	21,04	7,6	10,3	4,8	14
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	6,32	3,5	3	11,8	8
ЧАЙ	180	0,15	0,1		0,1	
ЯБЛОКО	60	8,94	0,2	0,2	5,9	2
Итого		36,44	11,4	13,5	22,6	26
Всего		150,05	50,4	53,9	151,1	131

(Зав. производством (шеф-повар)

*Девяшина М.А.*

Девяшина М.А.