Утверждаю

Руководитель учереждения
ГБОУ ООШ №
/Голина Е.

МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	15,89	7	8,9	22,7	200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,27	2,2	7,4	15,4	137
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,64	5,1	5,6	17,7	143
Итого		37,80	14,3	21,9	55,8	480
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	2,23	0,1		7,2	31
Итого		2,23	0,1		7,2	31
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	30	3,15	0,3		0,7	4
БОРЩ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250	26,43	6,9	9	19,8	189
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	7,10	2,3	2,7	14,7	94
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	29,39	14,9	9,2	5,4	182
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,00			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,16	3,4	0,5	21,8	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,80	2,9	0,2	18,8	89
Итого		72,02	30,7	21,6	89,7	697
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,03				
Итого		12,03				
Ужин						
ТЫКВА (ПОРЦИЯМИ)	35	1,00	0,2		0,8	4
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	80	37,44	15,5	13,8	44,9	366
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,64	0,1		1,3	7
Итого		39,08	15,8	13,8	47	377
Всего		163,16	60,9	57,3	199,7	1585

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

территориальный этап областн
(далее Конкурс) среди структурны

Утверждаю

Руководитель учереждения
ГБОУ ООШ № 21
_____/Голина Е.Г./

МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	14,33	6,3	8	20,4	181
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,68	2,2	5,8	15,3	122
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,29	4,3	4,7	14,4	118
Итого		32,30	12,8	18,5	50,1	421
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	150	1,87	0,1		6,1	26
Итого		1,87	0,1		6,1	26
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	30	3,15	0,3		0,7	4
ЩИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	23,44	6,3	7,6	16,8	162
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	5,71	2	2,3	11,8	75
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	22,02	11,2	6,8	4,1	136
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,11			6,6	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,73	2,7	0,4	17,4	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,03	1,6	0,1	10,8	51
Итого		61,19	24,1	17,2	68,2	539
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	11,23				
Итого		11,23				
Ужин						
ТЫКВА (ПОРЦИЯМИ)	30	0,00	0,2		0,7	4
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	70	32,87	13,8	12,1	41	328
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,48	0,1		0,9	5
Итого		33,35	14,1	12,1	42,6	337
Всего		139,94	51,1	47,8	167	1323

~~Зав. производством (шеф~~-повар) _____ Девяшина М.А.