

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



## МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	15,22	5,6	8,3	16,3	163
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	5,97	3,4	2,8	12,4	89
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,53	4,4	4,8	14,7	120
Итого		32,72	13,4	15,9	43,4	372
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,33	0,1		6,7	28
Итого		2,33	0,1		6,7	28
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	3,13	0,9	2	5,3	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	6,32	1,7	3,7	13,6	96
БЫЧИЙ ГЛАЗ	70	62,16	16,7	17,5	0,9	229
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,52			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,67	2,6	0,3	16,8	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,99	1,6	0,1	10,4	49
Итого		75,79	23,5	23,6	53,7	524
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	1,14				
Итого		1,14				
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,10	0,3		1,6	8
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	110	41,62	15,8	10,9	4,9	182
ЧАЙ	180	0,36	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	52
Итого		44,32	17,7	11,5	17,1	244
Всего		156,31	54,7	51	120,9	1168

(За производство (шеф-повар)

*ку*

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
9 ноября 2023 г.  
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	16,87	6,1	9,2	18,1	181
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/9	6,93	3,8	3,3	12,4	95
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,91	5,2	5,7	17,9	146
Итого		37,72	15,1	18,2	48,4	422
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	2,35	0,1		7,9	33
Итого		2,35	0,1		7,9	33
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	3,91	1	2,4	6,6	53
СУП ГОРОХОВЫЙ	250	8,26	4,3	4,8	21,5	148
БЫЧИЙ ГЛАЗ	80	70,38	18,7	19,7	1	256
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,96			8,6	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,09	3,3	0,4	21,1	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,74	2,8	0,2	18,2	86
Итого		88,33	30,1	27,5	77	678
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	1,15				
Итого		1,15				
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,10	0,3		1,6	8
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	130	49,24	18,7	12,8	5,8	216
ЧАЙ	200	0,42	0,2		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	52
Итого		52,00	20,7	13,4	18	278
Всего		181,54	66	59,1	151,3	1411

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.