

от 29 декабря 2010 г. № ...  
«Об основных гарантиях...»  
Федерации, федеральн...  
Конституция Рос...  
причиняющей вред их здо...

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.*

**МЕНЮ**  
13 ноября 2023 г.

Если 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,96	6	6,5	22	172
ЯЙЦА БАРЕНЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	6,25	3,6	2,9	12,8	93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,84	0,1		7,8	31
Итого		29,96	14,8	14	42,9	359
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	150	1,69	0,1		5,9	25
Итого		1,69	0,1		5,9	25
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	35	2,13	0,5		5,2	24
СУП КУДРЯВЫЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	200/8	14,18	4,3	7,3	14,2	141
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И РЫБОЙ	140	17,78	10,2	6	48,6	290
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,90			6,5	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,76	2,8	0,4	17,7	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,05	1,7	0,1	10,9	52
Итого		38,80	19,5	13,8	103,1	618
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	1,05				
Итого		1,05				
<b>Ужин</b>						
САЛАТ СТЕПНОЙ	100	4,46	1	2,3	4,2	43
ЧАЙ	180	0,22	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,28	1,5	0,6	10,6	54
ЯБЛОКО <del>100</del>	70	10,97	0,3	0,3	7,2	35
Итого		16,92	2,9	3,2	22,2	133
Всего		88,42	37,3	31	174,1	1135

Зав. производством (шеф-повар) *А.И.* Девяшина М.А.