



Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 2  
Голина Е.Г.

# МЕНЮ

30 октября 2023 г.  
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЛАДКИЙ ПЛОВ	150	8,48	2,5	4,1	28,6	163
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	40/9/8	13,88	4,2	10	15,6	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,97	5,4	5,9	18,7	151
Итого		37,33	12,1	20	62,9	484
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	2,40	0,1		8,1	33
Итого		2,40	0,1		8,1	33
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	250/8	21,81	6,4	9,3	20,5	193
КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160	12,33	5,4	6,7	14,2	140
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,92			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,99	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,70	2,7	0,2	17,8	84
Итого		39,75	17,6	16,6	81,1	548
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	4,32	0,1		13,8	55
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,34	1,5	1,9	14,4	81
Итого		7,66	1,6	1,9	28,2	136
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	160	14,81	10,2	7,6	49,1	307
ЧАЙ	200	0,41	0,2		0,3	2
ЯБЛОКО	110	13,39	0,4	0,4	8,8	42
Итого		28,61	10,8	8	58,2	351
Всего		115,75	42,2	46,5	238,5	1552

(Зав. производством (шеф) повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.

Утверж

Руководитель у

ГБОУ ОБШТЕ

/Голина Е.Г.



# МЕНЮ

30 октября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СЛАДКИЙ ПЛОВ	130	7,35	2,2	3,6	24,7	141
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	11,24	3,9	7,8	15,5	149
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,36	4,6	4,9	15,2	124
Итого		30,95	10,7	16,3	55,4	414
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,39	0,1		6,8	28
Итого		2,39	0,1		6,8	28
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	200/8	17,52	5,1	7,5	16,4	155
КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	140	10,76	4,6	5,9	12,3	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,73			6,6	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,77	2,8	0,4	17,9	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,97	1,5	0,1	10,1	48
Итого		34,76	14	13,9	63,3	438
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	3,59			11,5	46
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,34	1,5	1,9	14,4	81
Итого		6,93	1,5	1,9	25,9	127
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	140	12,92	9,1	6,7	44,2	272
ЧАЙ	180	0,32	0,1		0,3	2
ЯБЛОКО	100	12,17	0,3	0,3	8	39
Итого		25,41	9,5	7	52,5	313
Всего		100,43	35,8	39,1	203,9	1320

(Зав. производством (шеф) повар)

Девяшина М.А.