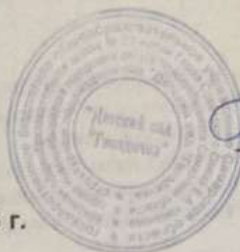


Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Климова /Голина Е.Г./



МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ СЛАДКИЙ С ТЫКВОЙ	140	7,88	2,6	3,6	28,3	157
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,32	2,1	5,4	14,6	116
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,78	4,9	5,2	15,2	129
Итого		35,88	14,7	18,8	58,4	465
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	150	1,43			5,9	25
Итого		1,43			5,9	25
Обед						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	8,34			6,8	27
СВЕКОЛЬНИК НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	200/8	16,63	4,8	7,3	16,7	152
КАПУСТНЫЕ КОТЛЕТЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	115	8,76	3,8	5,1	11	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,72	2,7	0,4	17,3	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,06	1,7	0,1	11	52
Итого		36,51	13	12,9	62,8	421
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,93				
Итого		0,93				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	140	13,27	9,4	6,8	44,2	275
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,99	3,6	3,8	5,8	73
ЯБЛОКО	100	15,76	0,4	0,4	10,4	50
Итого		38,02	13,4	11	60,4	398
Всего		112,77	41,1	42,7	187,5	1309

(Зав. производством (шеф-повар) _____

М.А. Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ
27 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ СЛАДКИЙ С ТЫКВОЙ	160	9,04	3	4,1	32,5	180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,29	2,1	5,4	14,6	116
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,41	5,4	5,9	17,9	149
Итого		38,66	15,6	20	65,3	508
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	1,72			7,3	30
Итого		1,72			7,3	30
Обед						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,05			8,7	35
СВЕКОЛЬНИК НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	250/8	20,77	5,8	8,8	20,7	188
КАПУСТНЫЕ КОТЛЕТЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	125	9,60	4	5,6	12,1	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,93	3	0,4	19,5	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,85	2,9	0,2	19,3	91
Итого		36,20	15,7	15	80,3	525
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,93				
Итого		0,93				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	160	15,23	10,5	8,1	49,3	310
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,95	3,9	4,3	6,4	80
ЯБЛОКО	100	15,76	0,4	0,4	10,4	50
Итого		40,95	14,8	12,8	66,1	440
Всего		118,45	46,1	47,8	219	1503

(Зав. производством (шеф) повар)

Девяшина М.А.