

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Голкина Е.Г. /Голкина Е.Г./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	13,89	5,2	7	15,7	148
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,39	2,3	5,5	15,5	120
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,57	4,5	4,8	14,5	120
Итого		40,76	17,1	21,9	46	451
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,25	0,1		7	29
Итого		2,25	0,1		7	29
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	1,99	0,5	1	4,2	28
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.Б	200	24,88	6	9	14,4	163
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	140	24,72	12,4	5,8	20,2	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,38			6,3	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,45	2,3	0,3	14,6	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,05	1,7	0,1	10,9	52
Итого		55,45	22,9	16,2	70,6	535
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	10,74				
Итого		10,74				
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	7,90	2,6	3,4	7,8	75
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,15	1,4	0,5	9,5	49
ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,43	0,1		0,1	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 1/2	60	9,40	0,3	0,3	6,2	30
Итого		18,88	4,4	4,2	23,6	155
Всего		128,08	44,5	42,3	147,2	1170

Зав. производством (шеф) повар

Девяшина М.А.