

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	14,15	5,3	7,3	15,8	151
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	6,65	4	3,1	15,6	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,13	4,5	4,9	15,2	123
Итого		32,93	13,8	15,3	46,6	381
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,1		1	6
Итого		0,50	0,1		1	6
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	1,83	0,3		0,5	4
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	29,88	8	9	13,2	167
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,91	4	3,3	28,2	158
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	36,04	1,1	4,3	1,5	50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,51			6,9	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,62	2,5	0,3	16,3	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,92	1,5	0,1	9,6	46
Итого		75,70	17,4	17	76,2	531
Полдник						
КИСЕЛЬ <i>печенье</i>	150	1,08				
Итого		1,08				
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	16,45	7,1	10,4	3,9	139
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	4,89	0,4	1,8	1,6	25
ЧАЙ	180	0,18	0,1		0,1	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
Итого		22,77	9,1	12,8	16	218
Всего		132,98	40,4	45,1	139,8	1136

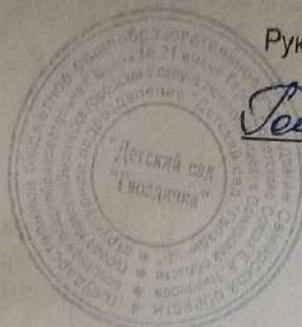
(Зав. производством (шеф)-повар)

Девяшина М.А.

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Сад 12 часов



Руководитель

ГБОУ

Геминь

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	15,70	5,9	7,9	17,7	168
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/9	7,72	4,4	3,7	15,6	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,66	5	5,4	17,8	141
Итого		37,07	15,3	17	51,1	422
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,66	0,1		1,3	7
Итого		0,66	0,1		1,3	7
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	1,83	0,3		0,5	4
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	36,94	9,9	11,1	14,1	197
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,43	4,5	3,6	32,5	181
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	47,91	1,4	5,7	2	65
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1,94			8,9	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,62	2,5	0,3	16,3	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,61	2,6	0,2	16,9	80
Итого		96,27	21,2	20,9	91,2	641
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,07				
Итого		1,07				
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	22,11	10	13,5	4,6	182
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	35	5,70	0,5	2,2	1,9	29
ЧАЙ	200	0,23	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
Итого		29,28	12,1	16,3	17,1	265
Всего		164,36	48,7	54,2	160,7	1335

Зав. производством (шеф) повар

Девяшина М.А.