

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 1
Топина

МЕНЮ
4 октября 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	16,06	7,2	8,9	23,4	20
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,45	2,3	7,5	15,8	14
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,90	5,3	5,7	17,7	14
Итого		38,41	14,8	22,1	56,9	49
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,80	0,1		1,6	
Итого		0,80	0,1		1,6	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	2,94	0,3	1,8	1,1	2
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	28,39	6,6	9,3	19,5	19
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	6,81	2,3	2,8	14,4	9
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	25,84	12,8	9	5,3	16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,91			8,4	3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,78	2,8	0,4	17,9	8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,69	2,7	0,2	17,6	8
Итого		67,35	27,5	23,5	84,2	67
Полдник						
КЕФИР	150	10,61	4,1	3,6	5,7	7
Итого		10,61	4,1	3,6	5,7	7
Ужин						
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	80	44,13	15,9	13,9	43,4	36
ЧАЙ	200	0,21	0,1		0,2	
Итого		44,34	16	13,9	43,6	36
Всего		161,52	62,5	63,1	192	161

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина

Деяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г.

МЕНЮ
4 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	14,47	6,5	8,2	21	185
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,80	2,3	5,9	15,7	125
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,48	4,5	4,8	14,3	119
Итого		32,75	13,3	18,9	51	429
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,61	0,1		1,2	7
Итого		0,61	0,1		1,2	7
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	2,94	0,3	1,8	1,1	23
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.В СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,71	5,5	7,5	14,2	147
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	5,49	1,9	2,3	11,6	74
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	19,38	9,6	6,5	4	126
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,49			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,42	2,2	0,3	14,3	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,97	1,5	0,1	10,1	48
Итого		52,40	21	18,5	61,9	513
Полдник						
КЕФИР	140	9,91	3,8	3,3	5,3	70
Итого		9,91	3,8	3,3	5,3	70
Ужин						
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	70	38,73	14	12,4	39,5	327
ЧАЙ	180	0,15	0,1		0,1	1
Итого		38,89	14,1	12,4	39,6	328
Всего		134,55	52,3	53,1	159	1347

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.