

Утверждаю

Руководитель учрежде
ГБОУ ООШ №
/Голина Е



МЕНЮ
31 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,87	6,3	7,4	22,5	183
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/8	8,06	2,2	7,2	15,4	135
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,83	5,2	5,7	17,4	144
Итого		36,76	13,7	20,3	55,3	462
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,07	0,1	0,1	9,4	39
Итого		3,07	0,1	0,1	9,4	39
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	3,71	0,3		0,9	5
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	35,50	9,1	14,2	14,1	223
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	5,71	4	4,5	28,8	172
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	30,92	10,1	5,8	2	102
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1,69			8,2	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,64	2,6	0,3	16,6	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,86	2,9	0,2	19,4	92
Итого		81,04	29	25	90	707
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,68				
Итого		1,68				
Ужин						
ТЫКВА (ПОРЦИЯМИ)	35	4,98	0,3	2	3,2	33
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	150	22,22	8,1	11,1	4,3	152
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,73	0,1		1,4	8
Итого		29,15	10	13,7	19,1	245
Всего		151,70	52,8	59,1	173,8	1453

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

