

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 1
Голына Е.



МЕНЮ
5 сентября 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	6,52	5,5	4,5	35,6	28
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,72	0,5	2,2	1,9	
БАТОН	30	1,89	2,3	0,9	15,7	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,01	5,1	5,6	18	1
Итого		28,14	13,4	13,2	71,2	4
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,84	0,1		1,6	
Итого		0,84	0,1		1,6	
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	26,96	7,3	10,7	18,5	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	48,29	13,5	12,6	19,3	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,74			8,3	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,69	2,7	0,4	17	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,58	2,5	0,2	16,5	
Итого		80,26	26	23,9	79,6	
Полдник						
СНЕЖОК	150	9,83				
Итого		9,83				
Ужин						
САТРУШКА С ТВОРОГОМ	150	28,37	16,3	10,3	45	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,76	5,2	5,6	17	
Итого		42,13	21,5	15,9	62	
Всего		161,20	61	53	214,4	

Зав. производством (шеф-повар)

шеф

Деяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,63	4,8	4	30,6	178
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,72	0,5	2,2	1,9	29
БАТОН	30	1,89	2,3	0,9	15,7	80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,93	4,6	4,9	10,4	106
Итого		25,17	12,2	12	58,6	393
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,84	0,1		1,6	9
Итого		0,84	0,1		1,6	9
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	23,57	6,6	8,3	19,4	180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	41,98	11,6	11,1	16,7	216
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,05			6,5	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,18	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	1,4	0,1	9,4	45
Итого		71,68	21,5	19,7	63,9	524
Полдник						
СНЕЖОК	150	9,83				
Итого		9,83				
Ужин						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	130	24,61	14,1	9,1	38,9	295
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,40	4,3	4,8	14	117
Итого		36,01	18,4	13,9	52,9	412
Всего		143,53	52,2	45,6	177	1338

Зав. производством (шеф-повар) _____ *ДЦ* Девяшина М.А.