

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Семин* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
14 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	14,66	5,4	8	16	158
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/9/8	6,55	2,2	5,7	15,1	120
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,28	4,4	4,7	14,5	118
<b>Итого</b>		<b>32,49</b>	<b>12</b>	<b>18,4</b>	<b>45,6</b>	<b>396</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,51	0,1		1	6
<b>Итого</b>		<b>0,51</b>	<b>0,1</b>		<b>1</b>	<b>6</b>
<b>Обед</b>						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	14,35	4,4	5,5	16,9	134
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	5,44	1,9	2,3	11,9	75
РЫБИЙ ГЛАЗ	70	36,14	13,2	6,7	1,5	120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,52			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,39	2,2	0,3	14,1	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,9	47
<b>Итого</b>		<b>59,80</b>	<b>23,2</b>	<b>14,9</b>	<b>61</b>	<b>471</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	1,37				
<b>Итого</b>		<b>1,37</b>				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	140	11,20	8,4	6,2	42,5	258
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,64	0,1		0,2	2
<b>Итого</b>		<b>11,83</b>	<b>8,5</b>	<b>6,2</b>	<b>42,7</b>	<b>260</b>
<b>Всего</b>		<b>106,00</b>	<b>43,8</b>	<b>39,5</b>	<b>150,3</b>	<b>1133</b>

(Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*rs*

Девяшина М.А.