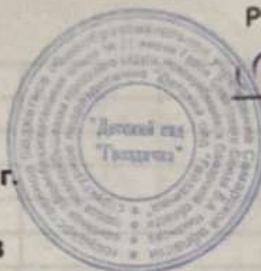


Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

*Темцова* Голина Е.Г.



# МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

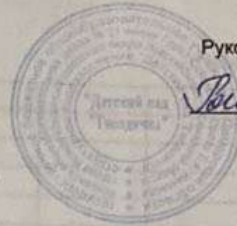
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	13,11	5,4	6,3	17,3	148
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,60	2,3	5,7	15,6	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,39	4,3	4,6	14,4	117
Итого		31,10	12	16,6	47,3	387
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,52	0,1		1	6
Итого		0,52	0,1		1	6
<b>Обед</b>						
СУП РИСОВЫЙ НА М.К.Б	200	24,57	6,5	7,7	14,3	153
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	7,07	1,6	1,4	8,2	53
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	48,44	11,9	13,2	0,7	170
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,17			6,1	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,43	2,3	0,3	14,5	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,97	1,5	0,1	10,2	48
Итого		83,68	23,8	22,7	54	519
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	140	10,18	4	3,4	5,5	72
Итого		10,18	4	3,4	5,5	72
<b>Ужин</b>						
ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ	130	57,96	25	15,9	14,4	306
ЧАЙ	180	0,21	0,1		0,2	1
Итого		58,17	25,1	15,9	14,6	307
Всего		183,63	65	58,6	122,4	1291

Зав. производством (шеф-повар) *М.А.* Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Юшманов* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
15 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	16,17	6,4	7,9	20,4	180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,18	2,3	7,2	15,7	137
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,80	5	5,4	17,9	142
Итого		38,14	13,7	20,5	54	459
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,71	0,1		1,4	8
Итого		0,71	0,1		1,4	8
<b>Обед</b>						
СУП РИСОВЫЙ НА М.К.Б	250	30,71	8,1	9,7	17,9	192
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	5,82	1,7	1,6	10,4	63
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	56,26	13,8	15,5	0,9	198
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,51			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,79	2,8	0,4	18,1	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,70	2,7	0,2	17,8	84
Итого		97,78	29,1	27,4	73,1	656
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	150	10,90	4,2	3,7	5,8	77
Итого		10,90	4,2	3,7	5,8	77
<b>Ужин</b>						
ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ	150	67,12	29	18,5	17	357
ЧАЙ	200	0,24	0,1		0,2	1
Итого		67,36	29,1	18,5	17,2	358
Всего		214,89	76,2	70,1	151,5	1558

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.