

Утверждаю

Руководитель учреждения
БООУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
8 сентября 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	14,72	5,1	7,9	16,5	159
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БАТОН	30	1,90	2,3	0,9	15,8	81
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	11,33	4,4	4,7	14,5	118
Итого		36,86	16,9	18,1	47,1	421
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,61	0,1		1,2	7
Итого		0,61	0,1		1,2	7
Обед						
СУП ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/10	19,44	5,2	6,6	16,1	145
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	45,81	12	11,9	8,7	192
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	1,97			9,6	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,44	2,3	0,3	14,5	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,98	1,6	0,1	10,3	49
Итого		69,64	21,1	18,9	59,2	495
Полдник						
КЕФИР	140	8,75	3,4	2,9	4,7	62
Итого		8,75	3,4	2,9	4,7	62
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	2,46	0,6	1,9	4,7	40
РАСТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	140	26,35	12,1	6,4	48,5	299
ЧАЙ	180	0,33	0,1		0,3	2
Итого		29,14	12,8	8,3	53,5	341
Всего		145,01	54,3	48,2	165,7	1326

(Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.