

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

Голина Е.Г.



# МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	180	4,79	1,2	2,6	9,8	68
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БАТОН	30	1,85	2,2	0,9	15,3	78
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,01	4,7	5,1	14,8	123
Итого		27,56	13,2	13,2	40,2	332
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	1,81	0,1		6,8	28
Итого		1,81	0,1		6,8	28
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	3,10	0,3	1,5	1	18
ЩИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	13,82	3,7	6,2	13,9	126
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	5,38	1,9	2,3	11,4	73
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	17,30	8,6	6,3	4,1	117
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,47			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,40	2,2	0,3	14,1	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,95	1,5	0,1	9,9	47
Итого		43,40	18,2	16,7	61	475
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	140	8,55				
Итого		8,55				
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,01	0,3		1,5	8
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	70	25,16	8,1	7,4	38,2	252
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,94	0,1	0,1	1,7	17
Итого		27,12	8,5	7,5	41,4	277
Всего		108,45	40	37,4	149,4	1106

Зав. производством (шеф-повар)

*bell*

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
6 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	200	5,30	1,3	2,8	11	75
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БАТОН	30	1,85	2,2	0,9	15,3	78
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,54	5,6	6	18	150
Итого		30,59	14,2	14,3	44,6	366
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,17	0,1		8,1	34
Итого		2,17	0,1		8,1	34
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	35	3,62	0,3	1,6	1,2	21
БОРЩ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250	17,84	4,5	7,5	19,3	165
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	6,69	2,3	2,7	14,2	91
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	23,12	11,3	8,6	5,4	158
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,89			8,4	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,74	2,7	0,4	17,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,66	2,6	0,2	17,4	82
Итого		56,57	23,7	21	83,5	636
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	150	9,17				
Итого		9,17				
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	35	1,18	0,3		1,7	9
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	80	30,59	9,5	8,2	43,6	289
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,94	0,1	0,1	1,7	11
Итого		32,71	9,9	8,3	47	309
Всего		131,22	47,9	43,6	183,2	1345

Зав. производством (шеф-повар)

*Девяшина М.А.*

Девяшина М.А.