

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
7 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ	200	15,24	4,7	7,6	10,7	132
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	7,84	2,2	6,9	15,5	133
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,20	5,1	5,5	18,6	146
Итого		37,28	12	20	44,8	411
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,82	0,1		1,6	9
Итого		0,82	0,1		1,6	9
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,17	5,2	7,3	21,6	173
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	13,35	2,1	4,2	15,8	109
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	30,64	10,1	6	1,9	103
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,95			8,6	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,82	2,9	0,4	18,3	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,74	2,8	0,2	18,1	86
Итого		65,65	23,1	18,1	84,3	593
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,58				
Итого		2,58				
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	6,88	6,5	5,5	29,9	197
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,3	53
ЧАЙ	200	0,42	0,2		0,3	2
Итого		8,54	8,2	6,1	40,5	252
Всего		114,88	43,4	44,2	171,2	1265

Зав. производством (шеф-повар) *Ш* Девяшина М.А.

