

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
1 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	180	14,57	6,2	7,2	22	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,36	2,2	5,4	14,9	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,52	4,3	4,7	14,6	117
Итого		32,45	12,7	17,3	51,5	413
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,58	0,1		1,1	7
Итого		0,58	0,1		1,1	7
<b>Обед</b>						
СУП ХОРЧО	200	19,64	5,2	6,7	14,1	137
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	5,82	1,2	1,4	6,4	44
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	42,67	10,5	11,6	0,8	150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,32			6,4	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,21	1,9	0,3	12,2	59
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,89	1,4	0,1	9,3	44
Итого		71,55	20,2	20,1	49,2	460
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	140	10,01				
Итого		10,01				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	14,44	10	6,6	46,4	285
ЧАЙ	180	0,20	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	13,74	0,4	0,4	9,1	44
Итого		28,39	10,5	7	55,7	330
Всего		142,99	43,5	44,4	157,5	1210

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
1 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	200	16,15	6,9	7,8	24,5	197
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	7,87	2,2	6,9	15	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,96	5,1	5,5	17,9	143
Итого		37,99	14,2	20,2	57,4	471
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,70	0,1		1,4	8
Итого		0,70	0,1		1,4	8
<b>Обед</b>						
СУП ХОРЧО	250	24,55	6,6	8,4	17,4	172
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	5,97	1,8	1,6	10,7	65
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	49,49	12,1	13,4	1	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,70			8,2	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,51	2,4	0,3	15,3	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,56	2,5	0,2	16,3	77
Итого		84,78	25,4	23,9	68,9	594
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	150	10,72				
Итого		10,72				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	160	16,35	10,7	8,4	49,8	318
ЧАЙ	200	0,24	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	13,75	0,4	0,4	9,1	44
Итого		30,33	11,2	8,8	59,1	363
Всего		164,52	50,9	52,9	186,8	1436

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.