

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голына Е.Г.



МЕНЮ
26 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	13,89	5,2	7	15,7	148
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,63	2,2	5,7	15,3	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,73	4,6	4,9	16,3	130
Итого		33,25	12	17,6	47,3	400
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,59	0,1		1,2	7
Итого		0,59	0,1		1,2	7
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	2,29	0,2		0,6	3
ЩИ НА М.К.Б.С.О СМЕТАНОЙ	200/10	19,21	5,4	6,1	14	134
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	150	47,92	13	12,8	25,9	272
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,87			6,5	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,8	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,59	2,5	0,3	16	77
Итого		73,81	22,6	19,3	72,6	558
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	10,59	4,3	4,7	7	89
Итого		10,59	4,3	4,7	7	89
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,06	0,3		1,5	8
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	48,43	20,3	14,7	17,4	267
ЧАЙ	180	0,15	0,1		0,1	1
Итого		49,64	20,7	14,7	19	296
Всего		167,88	58,7	56,3	147,3	1380

Зав. производством (шеф-повар)

Девякина

Девякина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.

МЕНЮ
26 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	16,99	6,2	8,8	19,2	182
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,23	2,2	7,3	15,4	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,17	5,2	5,5	18,2	145
Итого		39,39	13,6	21,6	52,8	463
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,78	0,1		1,5	9
Итого		0,78	0,1		1,5	9
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	2,29	0,2		0,6	3
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	24,03	6,8	7,8	17,3	168
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	170	54,32	14,7	14,6	29,4	309
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,29			8,3	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,98	3,1	0,4	20	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,65	2,6	0,2	17,2	81
Итого		86,56	27,4	23	92,8	691
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	12,71	5,2	5,7	8,4	107
Итого		12,71	5,2	5,7	8,4	107
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	35	1,23	0,3		1,8	9
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	55,92	23,4	17,1	20,3	331
ЧАЙ	200	0,20	0,1		0,2	1
Итого		57,35	23,8	17,1	22,3	341
Всего		196,78	70,1	67,4	177,8	1611

Зав. производством (шеф-повар)

Деящина М.А.