

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

А.Е.С. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

11 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	16,48	4,7	8,7	11,7	146
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,86	2,3	5,9	15,9	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	12,94	4,8	5,1	16,3	132
Итого		36,28	11,8	19,7	43,9	403
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	2,55	0,1		9,6	39
Итого		2,55	0,1		9,6	39
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙНА М.К.Б.	250	31,14	8,6	9,8	17,7	195
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	9,73	3,3	3,8	9,9	90
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	50,20	12,5	15,4	2	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	1,76			8,2	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,92	3	0,4	19,4	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,95	3,1	0,3	20,4	96
Итого		96,70	30,5	29,7	77,8	704
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	11,40				
Итого		11,40				
Ужин						
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	160	17,62	10,1	6,1	53,5	311
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,62	0,1		0,3	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	7,32	0,2	0,2	4,8	23
Итого		25,56	10,4	6,3	58,6	336
Всего		172,49	52,8	55,7	189,7	1482

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Галина Е.Г.

МЕНЮ
11 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	14,88	4,2	7,9	10,5	131
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,88	2,3	5,9	15,9	128
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,65	4,3	4,7	14,7	118
Итого		33,39	10,8	18,5	41,1	375
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	2,13	0,1		8	33
Итого		2,13	0,1		8	33
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙНА М.К.Б	200	24,93	6,9	8	14,2	156
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	8,72	3	3,6	8,7	81
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	35,84	8,9	11,1	1,4	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	1,37			6,4	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,54	2,4	0,3	15,5	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	1,8	0,1	11,7	55
Итого		73,51	23	23,1	57,9	534
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	10,64				
Итого		10,64				
Ужин						
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	140	15,44	8,8	5,5	47	272
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,58	0,1		0,2	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	7,32	0,2	0,2	4,8	23
Итого		23,35	9,1	5,7	52	297
Всего		143,00	43	47,3	159	1239

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.